« Bâtir une famille aimante » — bientôt en français

Publié le 05/11/2026



Comment donner à nos enfants la sécurité dont ils ont besoin pour grandir ? Comment garder le lien quand un adolescent traverse une crise ? Ce sont les questions auxquelles répond *Bâtir une famille aimante*, le livre du Rav Shimon Russell, thérapeute reconnu qui accompagne des familles depuis de longues années.

Paru en anglais sous le titre *Raising a Loving Family*, puis en hébreu, l'ouvrage s'est imposé très vite auprès des parents. Autour de nous, beaucoup l'ont lu et y ont trouvé bien plus que des conseils : un véritable chemin éducatif, fondé sur la Torah et éclairé par une longue expérience.

▶ Regarder la vidéo :
https://www.youtube-nocookie.com/watch?v=qA_qwX7KuSg?cc_load_policy=1&hl=fr&cc_lang_pref=fr&rel=0

Voir la conférence du Rav Russell →

Ce que vous y trouverez

- Les « quatre S » : sécurité, assurance, reconnaissance, apaisement — les quatre clés d'un foyer heureux.
- Les étapes de l'éducation : l'amour inconditionnel, puis les limites et l'exemple, puis l'accompagnement.
- La paix du foyer, et ce qu'elle apporte aux enfants.

- Le monde des émotions : comprendre ce qui se passe chez l’enfant, et chez le parent, dans les moments de tension.
- L’école : aider chaque enfant à trouver sa place.
- Le ’Hinoukh de crise : une approche pour garder le lien avec un enfant qui s’éloigne, et l’aider à guérir.
- Des histoires vécues, des témoignages et des encadrés tout au long du livre.

Le livre est accompagné des lettres d’approbation du Rav Moché Hillel Hirsch chelita, Roch Yéchiva de Slabodka, et du Rav Éliyahou Broudny chelita.

> « Notre toute première mission de parent est d’offrir à nos enfants un amour sans condition. »

Rav Shimon Russell — *Bâtir une famille aimante*. Éditions Vehaarev. Couverture cartonnée, 17,5 × 24,5 cm, 312 pages.

Le livre sera disponible très prochainement sur laparacha.com. Pour être prévenu dès sa sortie, rendez-vous sur sa fiche.