

Pourquoi étudier la Paracha chaque semaine ?

Publié le 12/05/2026

12 mai 2026 · Lecture : 6 min · Torah & Études

La Paracha — littéralement « la portion » — est le fragment de la Torah lu à la synagogue chaque Chabbat. En une année complète, les 54 sections du Pentateuque sont parcourues dans leur intégralité, pour recommencer à Sim'hat Torah avec une ferveur renouvelée. Cette pratique, ininterrompue depuis des millénaires, est l'un des fondements de la vie juive.

Une boussole pour traverser la semaine

L'étude de la Paracha n'est pas un exercice académique réservé aux érudits. Chaque portion contient des enseignements profondément actuels : des réponses aux dilemmes moraux du quotidien, des modèles de comportement inspirants, des mises en garde sur les pièges que tend l'existence, et des vérités spirituelles qui traversent les millénaires sans vieillir. Le Rav Hirsch écrivait : « La Torah n'est pas un livre sur le passé d'Israël, c'est le programme de son avenir. »

Étudier la Paracha de la semaine, c'est aborder le Chabbat avec une conscience élargie. On remarque rapidement que des situations de la vie quotidienne — un conflit familial, une décision professionnelle difficile, un sentiment d'injustice — trouvent un écho direct dans le texte sacré. La Torah parle à chaque génération parce qu'elle décrit la nature humaine avec une précision que vingt siècles de philosophie n'ont pas surpassée.

Une conversation commune qui unit Am Israël

Du Yémen à Paris, de Buenos Aires à Jérusalem, le même texte est étudié par tous les Juifs pratiquants le même Chabbat. Cette synchronisation universelle est l'un des ciments les plus puissants du peuple juif — une conversation commune que rien ne peut éteindre. Où que vous soyez dans le monde, vous pouvez partager une pensée sur la Paracha avec un inconnu et vous retrouver d'emblée en terrain familier. La Paracha est le passeport spirituel d'Am Israël. n outil irremplaçable de transmission familiale

La table de Chabbat, enrichie par la discussion de la Paracha, devient un espace unique de transmission. En expliquant les récits à sa façon, chaque parent devient un maillon vivant de la chaîne de la tradition. Les questions des enfants enrichissent souvent l'adulte lui-même : « Pourquoi Avraham a-t-il quitté sa terre ? Pourquoi Yossef a-t-il pardonné à ses frères ? Pourquoi D.ieu a-t-il choisi Moïse ? » Ces questions simples ouvrent des profondeurs insoupçonnées.

Les enfants qui grandissent avec la Paracha développent un sens moral ancré dans une tradition millénaire — non pas comme une contrainte, mais comme une identité vivante et joyeuse. Nombreux sont ceux qui témoignent, adultes, que les discussions du Chabbat ont formé leur caractère plus durablement que n'importe quelle instruction scolaire. Comment commencer — et comment approfondir

Il n'est pas nécessaire de tout comprendre dès le premier cycle. Une lecture simple du texte en français suffit pour démarrer. Avec le temps, on approfondit grâce aux commentateurs —

Rachi, Ramban, Or HaHaïm, Sforno — et l'étude prend une nouvelle dimension à chaque nouveau cycle annuel. Une Paracha que l'on croyait connaître par cœur révèle soudain une couche de sens insoupçonnée.

Pour les débutants comme pour les lecteurs avancés, la collection **La Paracha** de Rav Eliaou Hassan est une porte d'entrée idéale : format questions-réponses, anecdotes contemporaines, explications accessibles, approbations rabbiniques. Les cinq volumes couvrent l'intégralité du Houmach :

- **Séfer Béréchit** — la Création, les patriarches, l'épopée de Joseph
- **Séfer Chémot** — la sortie d'Égypte, le Sinaï, les Dix Commandements
- **Séfer Vayikra** — les lois, les fêtes, les principes éthiques
- **Séfer Bamidbar** — quarante ans dans le désert, miracles et épreuves
- **Séfer Dévarim** — les derniers enseignements de Moïse, les bénédictions

Disponibles séparément ou en **pack promotionnel à 125 €** (économie de 15 €), ils constituent la bibliothèque de base de toute famille attachée à l'étude de la Torah en français.